

Bremer JungenBüro - Die wichtigsten Infos auf einen Blick

Das Bremer JungenBüro ist eine Beratungsstelle für Jungen, Jugendliche und junge Männer, die Gewalt erleben oder erlebt haben. Die Beratung ist **kostenlos!**

Gewalt ist zum Beispiel...

- » Mobbing, Ausgrenzung oder Erpressung durch Jugendliche
- » Körperliche und seelische Gewalt im öffentlichen Raum, z.B. auf der Straße
- » Körperliche und seelische Gewalt in der Familie
- » Sexueller Missbrauch / sexualisierte Gewalt
- » Belastungen durch andere Formen von Gewalt

Was bieten wir an?

- » Du kannst während der telefonischen Sprechzeiten bei uns anrufen und dich beraten lassen, auf Wunsch auch anonym.
- » Du kannst auch einen Termin mit uns vereinbaren, an dem wir direkt miteinander sprechen.
- » Du kannst dich auch zur Onlineberatung anmelden und uns schreiben.
- » Es gibt auch Kurse zusammen mit anderen Jungen, frag nach.

Du bestimmst...

- » was du erzählen möchtest
- » wie oft du uns sprechen oder treffen willst
- » wie es weitergeht
- » was am Ende passieren soll
- » ob du jemanden mitbringst, dem du vertraust
- » ob du deinen Namen nennen willst

Telefonberatung und telefonische Sprechzeiten

Telefon: 0421. 59 86 51 60

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr und Do. 14.00 - 16.00 Uhr

Zu diesen Zeiten erreichst du uns sicher, ansonsten kannst du auf den Anrufbeantworter sprechen und eine Nummer hinterlassen, wir rufen zurück.

Onlineberatung

Unter www.jungenberatung-bremen.de findest du viele wichtige Informationen. Du kannst dich aber auch zur Onlineberatung anmelden. Wir antworten von Montags bis Donnerstags innerhalb von 24 Stunden.

Kontakt

0421. 59 86 51 60

Bremer JungenBüro
Schüsselkorb 17/18
28195 Bremen

www.jungenberatung-bremen.de
www.bremer-jungenbuero.de

